



Contact :

Anne-Sophie MATHIEU

Psychologue équicienne

Tél. : 06 17 25 98 77

asso.pasapas@gmail.com

www.pas-a-pas.org

Association Pas à Pas

S'épanouir avec le cheval

Toute l'équipe vous souhaite une très belle
année 2012 !

DANS CE
NUMÉRO :

Tout le monde
apprend Pas à Pas :
Les stagiaires de
l'association

Nouvelle rubrique :
A vos plumes !

Petites actualités

Cotisations et
parrainage

Tout le monde apprend Pas à Pas ...

Les stagiaires sont de plus en plus nombreux à vouloir profiter des enseignements d'Anne-Sophie et de Pas à Pas, leurs investissements contribuent au bon fonctionnement de notre association.

Petit tour de ces passionnées et convaincues, nous avons accueilli depuis le mois de septembre :

Emilie, sur 4 semaines, dans le cadre d'un pré-stage préalable à son entrée dans la formation d'équicien. Issue du secteur équestre, elle est venue rencontrer les enfants et adultes en

situation de handicap, se rendre compte dans le réel de ce que sont les actions avec le cheval avec ses différentes problématiques et ainsi mettre à l'épreuve son projet de reconversion professionnelle. Ce stage l'a renforcée dans son désir de devenir équicienne.

Mathilde, éducatrice spécialisée en formation d'équicien, vient deux jours par semaine depuis septembre et sera avec nous jusqu'à la fin du mois de mars 2012.

Adélaïde, en Master I de psychologie clinique, est avec nous un jour par semaine depuis oc-

tobre jusqu'à fin juin 2012. Elle prépare un mémoire sur la thérapie médiatisée par les animaux.

Delphine vient deux à trois jours par semaine depuis décembre jusqu'à juin 2012 dans le cadre de son stage de professionnalisation de Master 2 de psychologie. Elle suit également le DU de médiation de la relation homme animal à l'Université Paris V.

Pas à Pas tient une part de plus en plus importante dans la formation des futurs professionnels de la médiation avec le cheval.

Émotions partagées ... Nouvelle rubrique ...

Petites actus ... Brèves d'écurie ...

A vos plumes...

Pas à Pas vers mon métier de psychologue. J'ai rencontré Anne-Sophie et l'association en 2008, lors d'un stage en licence de psychologie. Mon premier vrai stage, mon premier vrai contact avec des personnes handicapées et en souffrance psychique

J'ai voulu devenir stagiaire à Pas à Pas car j'aime particulièrement les chevaux, et en ayant moi-même, j'étais convaincue de leur potentiel thérapeutique.

Pouvoir conjuguer cheval et psychologie était pour moi une chose si intéressante à découvrir.

Anne-Sophie, pendant 3 mois, m'a initiée à cette médiation, à ce relationnel particulier circulant entre le patient, le soignant et le cheval. Sorte de triptyque singulier et original, source de chaleur, de confort, de douceur, mais aussi souvent de craintes.

Le cheval est tout ça à la fois. Il est un support et un sujet. Il reçoit les émotions des patients mais aussi des soignants, et y répond à sa fa-

çon. Je me souviens bien d'Eider, le cheval d'Anne-Sophie. On peut dire qu'il a un sacré caractère : c'est un cheval dominant, qui tente toujours de « faire bouger l'autre », mais il sait quand il est avec des personnes plus faibles, plus fragiles, il sait prendre sur lui et s'adapter à ce qu'on attend de lui dans les séances.

Je me souviendrai toujours de ce petit garçon autiste atypique, qui n'était absolument pas dans la communication et qui avait beaucoup de stéréotypies. Lorsqu'il était sur son poney, il savait faire ce que même des cavaliers confirmés ne savent pas : déplacer son poids d'un soupçon, juste exactement ce qu'il faut pour déséquilibrer

sa monture et ainsi la mettre au pas. Cet enfant vivait ses sens pleinement, lui permettant cette communication intuitive avec le poney.

J'ai énormément appris en venant à Pas à Pas, ce stage m'a également conforté dans mon orientation. Aujourd'hui, récemment devenue psychologue clinicienne, cette expérience a beaucoup compté dans ma formation, dans mon regard sur le handicap et l'autisme. Les personnes en souffrance et les chevaux ont tous un tas de choses à nous apprendre, ce sont un peu eux nos professeurs et nos guides, à nous, les soignants.

Marilyne Cambouives

PAS A PAS

Ma tête est libre et pleine d'envies
Emprisonnées dans mon corps
Qui refuse de s'en remettre au sort.

Alors, Pas à Pas j'essaie d'apprendre
A vivre, à dominer, à lutter contre mes souffrances!
Anne-Sophie sait toujours comment s'y prendre.

Au détour du chemin tortueux de mes humeurs
Jongleur ou Eider m'aident à sortir de mes errances
Et Pas à Pas à trouver mes bonheurs.

Parfois de façon coquine, mais jamais mesquine
Ce sont deux belles âmes équines.

Même s'il n'est pas facile d'être une femme,
Pas à Pas je grandis dans mon corps et dans mon âme.

A vos plumes est une nouvelle rubrique pour toutes personnes qui croisent le chemin de Pas à Pas et qui souhaitent partager leurs expériences..

Les témoignages peuvent signés ou anonymes, à votre convenance.



Pas à Pas suivi par Kiagi.org

Kiagi.org est un portail multimédia qui vise à faire découvrir au grand public les alternatives solidaires et responsables.

Une équipe a suivi le quotidien de l'association !

Vidéo en ligne sur notre site :

www.pas-a-pas.org rubrique Notre Agenda.

Brèves d'écurie

Elle court , elle court ... toujours.

Anne-Sophie bien sûr court toujours après le temps car malgré l'effort des bénévoles et la présence de stagiaires, elle supporte toujours seule la plus grande partie de la charge de travail de Pas à Pas. Ce d'autant qu'il s'avère impossible d'embaucher quelqu'un dans le cadre d'une formation et qu'il faut reprendre le projet de CAE et la recherche d'un candidat éventuel.

Croisons les doigts ...

Les bénévoles se sont réunis dernièrement pour essayer de faire le point sur ce qui est le plus urgent et le plus important pour notre association : la recherche d'un lieu propre à son activité. Différents contacts ont été pris, possiblement bénéfiques pour nous mais il est encore trop tôt pour en dire plus.

Cotisations, dons ... pourquoi pas vous ?!

Notre association fonctionne grâce aux cotisations. Vous trouverez donc un bulletin d'adhésion à nous retourner avec votre règlement. Pas à Pas recherche aussi des fonds via le système du parrainage pour l'entretien des 3 poneys au service des personnes en situation de handicap.

Bulletin d'adhésion 2012



Cotisation individuelle 30€

Personne Morale (Services, associations, collectivités)70€

Don : 30 € 50 € Autre:

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : Mail :

Profession :

Bénéficiaire :

OUI
 NON

Bénévole :

OUI
 NON

Centre Equestre des Bréviaires – Domaine de la Mare – 78610 LES BREVIAIRES
tél. : 06-17-25-98-77 – Internet : www.pas-a-pas.org – Mail : asso.pasapas@gmail.com

Le parrainage des poneys

L'association a mis en place un système de parrainage pour ceux et celles d'entre vous qui souhaiteraient nous aider un peu plus, d'une autre façon.

Le coût d'entretien comprend l'hébergement et les soins. Plusieurs formules vous sont proposées, vous trouverez un formulaire ci-dessous.

Pour les 3 poneys, il s'élève :

- * à l'année = 7.501 euros
- * par mois = 624 euros
- * par poney = 208 euros/mois



Parrainage des poneys 2012

Contact **Anne-Sophie MATHIEU**

tél. : **06-17-25-98-77** – Mail : asso.pasapas@gmail.com



Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Je participe à l'entretien des poneys

(montant libre) : €

Je parraine un poney de l'association :

Nb de mois x € = €

Nom du poney :

J'adhère à l'association :

Particulier 30 €

Personne morale 70 €

Règlement espèce ou chèque à l'ordre de Pas à Pas.

Centre Équestre des Bréviaires – Domaine de la Mare – 78610 LES BREVIAIRES

Internet : www.pas-a-pas.org